

MANUALE D'USO SMARTBRACELET X131 - AK-CK17

1. VISIONE GENERALE:



2. PRIMA DEL PRIMO UTILIZZO:

- Le funzioni possono cambiare in base a futuri aggiornamenti software.
- Caricare la batteria per almeno due ore prima del primo utilizzo.
- **Accendere il dispositivo:** premere il tasto a sfioramento per alcuni secondi.
- **Accensione e spegnimento del display:** premere brevemente il tasto a sfioramento.
- **Scorrere i menu:** premere brevemente il tasto a sfioramento.
- **Caricamento del bracciale:** rimuovere il lato del cinturino contrassegnato con il simbolo di connessione USB.



3. SCARICARE E COLLEGARE IL SOFTWARE DI SINCRONIZZAZIONE CON LO SMARTPHONE:

1. Cercare l'App Store o Google Play per l'applicazione gratuita "WearHealth" e scaricarla. È inoltre possibile eseguire la scansione del codice QR utilizzando un'applicazione gratuita di lettura QR come "Scanlife".



2. Attivare il Bluetooth nel telefono.
3. Aprire l'applicazione e cercare il proprio bracciale in "Utente" → "Collegare un bracciale".
4. Il suo bracciale sarebbe già in sincronia con lo smartphone..

4. FUNZIONI:

- **Pedometro:** muovere le braccia regolarmente mentre si cammina e il contapassi.
- **Calorie bruciate.**
- **Distanza percorsa:** Il bracciale mostrerà la distanza percorsa in chilometri in base al numero di passi compiuti.
- **Sleep monitor:** il bracciale mostra l'ora in cui avete dormito.
- **Heart Monitor:** su questa schermata, il bracciale misura i vostri battiti al minuto e visualizza il risultato sullo schermo.
- **Pressione sanguigna:** Il bracciale misura la pressione sanguigna e visualizza il risultato sullo schermo.
- **Corsa:** In modalità Running puoi fare sessioni sportive e vedere quanto tempo hai fatto esercizio, il numero di passi che hai fatto e i battiti in tempo reale.
- **Trova il telefono:** se si preme a lungo il tasto a sfioramento in questa opzione, il telefono squillerà.

Se la sincronizzazione tra smartphone e bracciale ha avuto successo, è possibile accedere alle funzioni dell'applicazione, come ad esempio:

- **"Oggi":** in questa sezione sarà possibile accedere a diverse sezioni:
 - Misurazione: è possibile attivare la misurazione dei battiti al minuto e della pressione sanguigna. Inoltre, è possibile accedere alla storia dei valori misurati, indicando l'ora in cui è stata effettuata la misurazione.
 - Sport: se si entra nella modalità "Sport", viene visualizzato un riepilogo del numero di passi compiuti, delle calorie bruciate e della distanza percorsa nel giorno, nella settimana e nel mese in corso. È possibile visualizzare le misure dei giorni, settimane e mesi precedenti utilizzando le frecce accanto alla data. Potrai vedere un grafico dei passi compiuti.
 - Sleep: se si accede alla modalità "Sleep", si vedrà un riepilogo del numero di ore di sonno, ore di sonno profondo e leggero, tempi che si sono svegliati, e la percentuale dell'obiettivo di sonno segnato che avete raggiunto nel giorno, settimana e mese corrente. È possibile vedere i giorni, le settimane e i mesi precedenti utilizzando le frecce accanto alla data.
 - HR: Se si entra nella modalità "HR", è possibile vedere il valore misurato più alto, più basso e medio. Verranno visualizzati i valori del giorno corrente, ma è possibile visualizzare le misurazioni del giorno precedente utilizzando le frecce accanto alla data. È inoltre possibile visualizzare un grafico con i valori misurati.
- **"Sport":** in modalità sport è possibile, dando il permesso alla posizione del telefono, effettuare sessioni di allenamento con localizzazione GPS.

- **+**: è possibile accedere a "Telecamera remota" e "Trova bracciale". In "Telecamera remota" è possibile riprendere la fotocamera del telefono spostando il bracciale. In "Trova Bracciale" è possibile far vibrare il bracciale.
- **"Utente"**: In questa sezione è possibile configurare l'obiettivo dell'esercizio, l'obiettivo del sonno, l'allarme, ecc..

5. CONFIGURAZIONE DELLE NOTIFICHE:

iOS: Una volta che lo smartphone e il bracciale sono sincronizzati, se si accede all'applicazione, inizia la sincronizzazione delle informazioni. Una volta completata la sincronizzazione, le varie opzioni di notifica vengono sbloccate automaticamente.

Android: sui dispositivi Android è necessario consentire l'accesso alle notifiche per poterle ricevere sul bracciale. Per fare questo, vai alle impostazioni del telefono e cerca una sezione dove puoi configurare le notifiche. Una volta lì vedrete un gestore di notifiche con le applicazioni esistenti sul vostro telefono. Individuare l'applicazione "WearHealth" e attivare l'opzione "Consenti notifiche".

6. RISOLVERE PROBLEMI COMUNI:

- Impossibile accendere: la batteria potrebbe essere troppo bassa, provare a caricarla.
- Spegnimento automatico: la batteria è scarica; carica.
- Tempo di utilizzo troppo breve: la batteria non è stata caricata correttamente..

7. AVVISI:

- Usa gli accessori del bracciale e quelli del tuo Smartphone.
- Ricollegare il Bluetooth se viene scollegato occasionalmente.